



## Skills and Games used in Educational Units by MOTI Sports

© 2018-2020 MOTI™ Sports, Inc. All Rights Reserved

MOTI Skill	Category	Grade 3	Grade 4	Grade 5	Grade 6	Grade 7	Grade 8
4 touch Lateral Motion	P,C,D,S	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Inside Hook Turn	C,D	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Outside Hook Turn	C,D	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Lateral Roll	C,D	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Drag back Turn	C,D	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Passing Inside Foot	P,S	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Passing Laces	P,S	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Juggling Laces One Bounce	P,C,D,S		Y	Y	Y	Y	Y
Reverse V & Shield	C,D		Y	Y	Y	Y	Y
Single Scissors	P,C,D,S		Y	Y	Y	Y	Y
Inside Foot Step Over	P,C,D,S		Y	Y	Y	Y	Y
8 Touch Lateral Motion	P,C,D,S		Y	Y	Y	Y	Y
Fake Shot Across Body	P,C,D,S			Y	Y	Y	Y
Fake Shot to the Outside	P,C,D,S			Y	Y	Y	Y
Juggling Laces No Bounce	P,C,D,S			Y	Y	Y	Y
Volley Laces	P,C,D,S			Y	Y	Y	Y
Rummenigge Double Shuffle	P,C,D,S				Y	Y	Y
Matthews Move	P,C,D,S				Y	Y	Y
Double Scissors	P,C,D,S				Y	Y	Y
Outside-Outside-Inside-Inside	P,C,D,S					Y	Y
Cruyff Move	P,C,D,S					Y	Y
Volley Side Laces	P,C,D,S					Y	Y
Spin Turn	P,C,D,S					Y	Y
Maradonna Spin Turn	P,C,D,S					Y	Y
MOTI Games	Category	Grade 3	Grade 4	Grade 5	Grade 6	Grade 7	Grade 8
Storybook Games	P,C,D,S	Y					
Small Sided Games	P,C,D,S,A,DE	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Rondo Games (Man up or player advantage)	P,C,D,S,A,DE	Y	Y	Y	Y	Y	Y
<b>Categories</b>	<b>P=Passing</b> <b>C=Control</b> <b>D=Dribbling</b> <b>S=Shooting</b> <b>A=Attacking</b> <b>DE=Defending</b>						



**Soccer Tactics used in Education Unit by MOTI Sports**

© 2018-2024 MOTI™ Sports, Inc. All Rights Reserved

Tactic	Category & Level Played	MOTI Skill / Activity / Drill	Grade 3	Grade 4	Grade 5	Grade 6	Grade 7	Grade 8
Fake-deception	Offense Individual	Fake Shot InSide / OutSide / Across	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Moving away from Defender	Offense Individual	InSide Foot Step Over	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Finishing	Offense Individual	Passing SideFoot	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Give-and-Go	Offense Group	Give-N-Go Activity Sequence 1-2-3	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Overlap	Offense Group	Overlaps Passing Circle	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Cross	Offense Group	Shooting SSG 5v5v5 Crosses on Goal	X	O	Y	Y	Y	Y
Switching Sides	Offense Team	5v5 SSG Rondo Themed	X	O	Y	Y	Y	Y
Penetrating by Passing	Offense Team	Double Layoff Pass	X	O	Y	Y	Y	Y
Facing the opponent	Defense Individual	Drop Step	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Stop-Delay	Defense Individual	Poke Tackle	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Blocking	Defense Individual	Block Tackle	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Recovery	Defense Group	Defending Pressure	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Contain	Defense Group	Defending Pressure	Y	Y	Y	Y	Y	Y
1st Zone Defending with cover	Defense Team	WH SSG Half-Field	X	X	O	O	Y	Y
2nd Zone Midfield start attacking	Offense Team	WH 3 Grid Technical 2	X	X	O	Y	Y	Y
3rd Zone Forward passes go to Goal	Offense Team	Shooting SSG 5v5v5 Makelt Takelt	X	X	O	O	Y	Y

**X - Should be taught; O - Should be introduced to the entire class later in the soccer unit; X - Should not be taught**

**Note - Depending on class size, these grade levels may be combined 3-4; 5-6; 7-8**

Weidong Li, Fatih Dervent & Xiuye Xie (2018) Soccer Techniques and Tactics for Third through Eighth Grade Students in Physical Education, Journal of Physical Education, Recreation & Dance, 89:8, 23-28, Published online: 09 Oct 2018