



## Skills and Games used in Educational Units by MOTI Sports

© 2018-2019 MOTI™ Sports, Inc. All Rights Reserved

MOTI Skill	Category	Grade 3	Grade 4	Grade 5	Grade 6	Grade 7	Grade 8
4 touch Lateral Motion	P,C,D,S	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Inside Hook Turn	C,D	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Outside Hook Turn	C,D	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Lateral Roll	C,D	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Drag back Turn	C,D	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Passing Inside Foot	P,S	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Passing Laces	P,S	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Juggling Laces One Bounce	P,C,D,S	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Reverse V & Shield	C,D		Y	Y	Y	Y	Y
Single Scissors	P,C,D,S		Y	Y	Y	Y	Y
Inside Foot Step Over	P,C,D,S		Y	Y	Y	Y	Y
8 Touch Lateral Motion	P,C,D,S		Y	Y	Y	Y	Y
Fake Shot Across Body	P,C,D,S			Y	Y	Y	Y
Fake Shot to the Outside	P,C,D,S			Y	Y	Y	Y
Outside-Outside-Inside-Inside	P,C,D,S			Y	Y	Y	Y
Juggling Laces No Bounce	P,C,D,S			Y	Y	Y	Y
Rummenigge Double Shuffle	P,C,D,S				Y	Y	Y
Matthews Move	P,C,D,S				Y	Y	Y
Double Scissors	P,C,D,S				Y	Y	Y
Volley Laces	P,C,D,S				Y	Y	Y
Cruyff Move	P,C,D,S					Y	Y
Volley Side Laces	P,C,D,S					Y	Y
Spin Turn	P,C,D,S					Y	Y
Maradonna Spin Turn	P,C,D,S					Y	Y
MOTI Games	Category	Grade 3	Grade 4	Grade 5	Grade 6	Grade 7	Grade 8
Storybook Games	P,C,D,S	Y					
Small Sided Games	P,C,D,S,A,DE	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Rondo Games (Man up or player advantage)	P,C,D,S,A,DE	Y	Y	Y	Y	Y	Y
<b>Categories</b>	<b>P=Passing</b> <b>C=Control</b> <b>D=Dribbling</b> <b>S=Shooting</b> <b>A=Attacking</b> <b>DE=Defending</b>						